

SI-nivelen kliininen tutkiminen, fysioterapia ja harjoitteiden ohjaaminen

- 1-päiväinen käytännön koulutus fysioterapeuteille
- 10 x 45 minuutin oppitunnit, joista 2 oppituntia teoriaa ja 8 oppituntia klinikkatyöskentelyä
- koulutuksen tavoitteena si-nivelen syventävä biomekaniikan oppiminen, kliinisen tutkimisen ja fysioterapeuttisen diagnoosin oppiminen, manuaalisten fysioterapiakeinojen (lihasenergiatekniikat ja nivelmobilisointi) oppiminen ja kotiharjoitteiden laatimisen oppiminen
- kouluttaja Vesa Lehtola, ftOMT, TtM, TULE-ft:n erikoisasiantuntija

Alustava ohjelma:

klo 9.00-10.30 lantiorenkaan nivelten anatomia, biomekaniikka ja kipumekanismit

klo 10.45-13.00 si-nivelen kliininen tutkiminen ja fysioterapeuttisen diagnoosin laatiminen

lounastauko

klo 13.45-16.00 si-nivelen fysioterapia (nivelmobilisointi, lihasenergiatekniikat)

klo 16.15-17.45 si-niveleen vaikuttavien lihasten kotiharjoitteiden laatiminen

loppukeskustelu ja todistusten jako

Ota mukaasi muistiinpanovälineet ja harjoitteluun sopiva varustus