

"Rintakehän alueen tutkiminen ja fysioterapia"

Koulutuksessa käydään rintarangan, kylkiluuliitosten ja lihasten anatomian, biomekaniikan ja kipumekanismien syventävä teoriaosuus ja opetellaan rintakehäkipuisen potilaan hoitokäytäntöä. Tavoitteena on oppia tutkimaan rintakehän alue, tehdä fysioterapeuttinen diagnoosi ja oppia mobilisoimaan alueen liikehäiriöitä. Lisäksi opetellaan rintakehän alueen mobilisoivien ja liikekontrollin häiriöiden omatoimisten harjoitteiden ohjaaminen.

Koulutuksen kesto on 12 x 45 minuuttia (perjantaina 5 x 45 min. ja lauantaina 7 x 45 min.)

Kouluttajana ftOMT, TtM, TULE-ft:n erik.asiantuntija Vesa Lehtola.