

## **Alaselän liikekontrollin häiriöiden tutkiminen ja fysioterapia**

- 1,5-päiväinen käytännön koulutus fysioterapeuteille
- 12 x 45 minuutin oppitunnit, joista 2 oppituntia teoriaa ja 10 oppituntia klinikkatyöskentelyä
- tavoitteena on oppia tunnistamaan alaselän liikekontrollin häiriöt, tehdä fysioterapeuttinen diagnoosi ja oppia ohjaamaan liikekontrollin häiriötä korjaavat harjoitteet. Lisäksi opetellaan primitiivisten refleksien vaikutus alaselän liikekontrolliin
- kouluttaja Vesa Lehtola, ftOMT, TtM, TULE-ft:n erikoisasiantuntija

Alustava ohjelma:

Perjantai:

klo 17.00-18.30 kroonisen alaselkäkivun luokittelu (O`Sullivanin malli)

klo 18.45-21.00 primitiivisten refleksien vaikutus liikekontrolliin, lihastonukseen ja kipuun

Lauantai:

klo 9.00-10.00 lihaspituuksien tutkiminen lanneselän stabiliteetin kannalta

klo 10.00-12.00 alaselän liikekontrollin häiriöiden tutkiminen

lounastauko

klo 12.45-14.15 alaselän liikekontrollin häiriöiden kotiharjoitteiden laatiminen

klo 14.15-15.00 kertaus ja todistusten jako

Ota mukaasi muistiinpanovälineet ja harjoitteluun sopiva varustus